

## FASTPITCH-SOFTBALL

## Was ist eigentlich Fastpitch-Softball?



Foto: zVg

Softball? «Ah, das ist so ein Spiel mit einem weichen Ball, oder?» Diese und ähnliche Reaktionen hört man als Softballspieler immer wieder, wenn man erzählt, dass man Fastpitch-Softball spielt. Aber was ist denn dran, am «soften» Ball?

Etwas Weiches sucht man vergebens, wenn man den gelben, im Durchmesser 11,5 cm grossen Ball mit den auffälligen roten Nähten in der Hand hält. Wer auf dem Rad- und Spazierweg von Therwil nach Ettingen entlang der Tramlinie unterwegs ist, oder auf dem Spielplatz dort verweilt, hat vielleicht schon mal einen der Bälle aufgelesen, die manchmal in die falsche Richtung fliegen.

Gespielt wird nämlich mit einem Lederball, der innen aus Kork und dicht gewickeltem Faden besteht, und nur etwas grösser, aber keineswegs «softer» als ein Baseball ist, sondern aufgrund der Kompression sogar härter. «Weil er etwas grösser ist, kann er nicht ganz so hart geworfen und geschlagen werden wie ein Baseball.» (Quelle «Wikipedia»)

Aus diesem Grund wird Softball auch auf einem etwas kleineren Feld als Baseball gespielt. Das Feld sieht von oben betrachtet wie ein Tortenstück, mit einer Seitenlänge von etwa 65 Metern, aus.

Leider gibt es in der Schweiz kein einziges Softballfeld mit den offiziellen Massen. So spielen die Softballerinnen der Therwil-Flyers auch auf einem Fussballfeld, das eigentlich viel zu klein ist.

Nichtsdestotrotz ist die Softballmannschaft 12maliger und auch amtierender Schweizermeister und vertritt die Schweiz regelmässig an europäischen Turnieren.

Wer unseren Spielen zuschauen mag, ist gerne eingeladen einen Stopp auf dem Känelmatt 2 beim Spielplatz einzulegen und die Spielerinnen der altersgemischten Mannschaft lautstark zu unterstützen.

Denn es gilt diese Saison nicht nur den Meistertitel zu verteidigen, sondern vor allem die neuen Spielerinnen zu integrieren und sie mit dem Spiel, seinen Regeln und den Bewegungstechniken vertraut zu machen.

Das erste Heimspiel gegen den letztjährigen Finalgegner, Luzern Eagles, findet am **29. April, ab 11 Uhr** statt. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer.

Wer interessiert an unserem Sport oder einem Probetraining ist, melde sich bitte bei unserer Spielertrainerin, Adeline Glauser, unter [adeline.glauser@therwil-flyers.ch](mailto:adeline.glauser@therwil-flyers.ch)

## SBO

## Oster-Trainingslager in Mallorca (26. März–3. April)

## Tag 1 bis Tag 3

Wie letztes Jahr flogen wir auch dieses Jahr wieder ins Oster-Trainingslager nach Mallorca. Wir sind am Montag den 26. März am Abend angekommen und fingen somit erst am Dienstag mit dem Training an. Der Tag begann um 7.30 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach liefen wir zum Pool wo wir das erste Schwimmtraining absolvierten. Wir trainierten von 9 Uhr bis 11 Uhr. Die älteren Schwimmer blieben noch beim Pool, im Krafraum und die jüngeren liefen zurück ins Hotel, wo wir uns erholen konnten. Um 13 Uhr trafen wir uns wieder zum Mittagessen. Später erholten wir uns noch, bis es um 15 Uhr mit Krafttraining oder Joggen weiterging. Nach dem Landtraining ging es für alle noch einmal zwei Stunden ins Wasser. Später trafen wir uns zum Abendessen, nach welchem wir Freizeit hatten, bis um 22 Uhr Betruhe war.

Am nächsten Tag (Mi 28. März) zeigten einzelne Schwimmer Erkältungssymptome und mussten deshalb im Bett bleiben, damit sie schnell wieder schwimmen konnten. Für den Rest ging es schon wie am Vortag zuerst zum Frühstück und später zum Schwimmen. Wir hatten sehr viel Glück mit dem Wetter, da es schön sonnig war und es nur manchmal ein klein wenig windete. Nach dem Schwimmen ging es für die meisten in den Krafraum wo sie eine Stunde trainierten. Nach der Rückkehr ins Hotel gab es eine kleine Pause vor dem Mittagessen. Am Nachmittag trafen wir uns wieder um 15 Uhr, um zum Pool zu gehen und alle zusammen ein Kraft-Set zu absolvieren. Danach gab es wieder zwei Stunden schwimmen und anschliessend Dehnen. Mit dem gemeinsamen Abendessen und ein paar Spielen endeten die ersten beiden Tage.

Mara Möller



Foto: zVg

## TENNIS

## Tennis-Schnupperkurse für Kinder

kü. Der Tennisclub Birmatt (Therwil) bietet Kindern aus dem «BiBo-Land» und Region auch in diesem Frühling wieder die Möglichkeit, einen günstigen Einsteiger- respektive Schnupperkurs zu besuchen. Diese Kurse findet ab dem **3. Mai jeden Donnerstag bis am 28. Juni** statt (Ausnahme ist der Auffahrts-Donnerstag). Mitbringen muss man, neben der guten Laune, nur geeignete Sportkleidung (Turnschuhe, Trainer, Shorts, Shirts) und eine Wasserflasche. Wenn man bereits einen Tennisschläger hat, soll man diesen mitnehmen. Ansonsten kann vor Ort – gratis notabene – ein Schläger ausgeliehen werden.

Diese Schnupperkurse richten sich an Kinder im Alter von vier bis elf Jahren. Sie sind für jene Kids und Jugendlichen gedacht, welche noch keinen Kontakt mit dem Tennissport hatten. Sie werden unter fachkundiger Leitung (Leiter ist der Clubtrainer Hansi Dreifaldt) auf spielerische Art und Weise ins Tennis-ABC eingeführt.

## Anmeldungen

tshd@bluewin.ch oder  
juniores@tcbirmatt.ch  
Natel: 079 / 322 26 26

Weitere Informationen: [www.tcbirmatt.ch](http://www.tcbirmatt.ch)



Foto: zVg

## TENNIS

## Gelb auf rot ...

## ... so schnuppern Sie Tennis!

Schauen Sie herein und kommen Sie vorbei! Der TC Leimental freut sich Sie am **Samstag, 28. April** zum 'Tag der offenen Tore' auf seiner Anlage in Therwil willkommen zu heissen. Zwischen **10.30–14 Uhr** können Sie hereinspazieren und in spielerischer Form an verschiedenen Posten sich mit 'Filzball und Kelle' versuchen. Am Tennisschnuppern interessiert? Dann sind Sie bei uns, ob gross oder klein, am richtigen

Ort! Bei freiem Getränk, Wurst und Brot können Sie jederzeit verbrauchte Kalorien wieder zurückholen!

Gilt auch für Begleitperson. Vom **8. Mai–19. Juni** bieten wir auf unserer Anlage jeweils dienstags von 16–17 Uhr über die «Tennisschule Hansi Dreifaldt» für 'Juniorinnen/Junioren' ab 4 Jahren einen Schnupperkurs an. Weitere Infos auf unserer Homepage <[www.tcleimental.ch](http://www.tcleimental.ch)>.

TC LEIMENTAL  
THERWIL



Foto: zVg



Entdecken Sie das Golfspiel in Zwingen  
**22. April 2018 um 10.00 Uhr**  
**28. April 2018 um 14.00 Uhr**  
Anmeldung unter: [www.magicgolf.ch](http://www.magicgolf.ch)

## SPORTAGENDA

## FC Therwil

**Samstag, 21. April**

Kunstrasen

11 Uhr: Junioren Eb

FC Therwil b – FC Birsfelden b

Känelmatt II

13 Uhr: Juniorinnen Dd

FC Therwil d Mäd.– FC Arlesheim c

Känelboden

13 Uhr: Senioren 40+

FC Therwil – FC Allschwil

Känelmatt II

15 Uhr: Junioren Db

FC Therwil b – SC Binningen c

Kunstrasen

16 Uhr: Junioren Cb

FC Therwil b – FC Black Stars c

**Sonntag, 22. April**

Kunstrasen

10.30 Uhr: Junioren Dc

FC Therwil c – FC Ettingen b

Känelboden

11 Uhr: 3. Liga

FC Therwil b – FC Münchenstein

Känelboden

13 Uhr: Junioren A

FC Therwil – FC Liestal

Kunstrasen

15 Uhr Liga: Junioren Da

FC Therwil – FC Allschwil

Känelboden

15.45 Uhr: 5. Liga

FC Therwil – FC Oberwil

**Mittwoch, 25. April**

Kunstrasen

20 Uhr: Senioren 50+

FC Therwil – FC Bosna Basel

## FC Oberwil (Eisweiher)

**Freitag, 20. April**

20.15 Uhr:

FC Oberwil 30+ – US Olympia 1963

**Samstag, 21. April**

10 Uhr:

Oberwil Ec – FC Black Stars rot

10 Uhr:

FC Oberwil Db – FC Nordstern BS b

13.30 Uhr:

FC Oberwil Ea – FC Therwil a

17.30 Uhr:

FC Oberwil A Promotion – FC Pratteln

**Sonntag, 22. April**

11 Uhr: 3. Liga

FC Oberwil – FC Amicitia Riehen a

13.30 Uhr: 3. Liga

FC Oberwil Cb – FC Lausen 72 b

FC Ettingen (Heimspiele)

**Freitag, 20. April**

19.45 Uhr:

Senioren 40+ – Alemannia Basel

**Samstag, 21. April**

10 Uhr:

Jun. Eb – Amicitia Riehen

13 Uhr:

Jun. C – Alemannia Basel

13 Uhr:

Jun. C – Alemannia Basel